



RENIECYT - LATINDEX - Research Gate - DULCINEA - CLASE - Sudoc - HISPANA - SHERPA UNIVERSIA - E-Revistas - Google Scholar DOI - REBID - Mendeley -  
 DIALNET - ROAD - ORCID

# **Title:** Consumo de Alcohol, Tabaco y Otras Drogas en Estudiantes Universitarios de Ciencias de la Salud

**Authors:** Jorge Luis ARELLANEZ-HERNÁNDEZ, Xóchitl DE SAN JORGE-CÁRDENAS, Betzaida SALAS-GARCÍA, Paulina BEVERIDO-SUSTAETA

Editorial label ECORFAN: 607-8324  
 BCIE Control Number: 2016-01  
 BCIE Classification (2016): 221116-0101

**Pages:** 14  
**RNA:** 03-2010-032610115700-14

**ECORFAN-México, S.C.**  
 244 – 2 Itzopan Street  
 La Florida, Ecatepec Municipality  
 Mexico State, 55120 Zipcode  
 Phone: +52 1 55 6159 2296  
 Skype: ecorfan-mexico.s.c.  
 E-mail: contacto@ecorfan.org  
 Facebook: ECORFAN-México S. C.  
 Twitter: @EcorfanC

[www.ecorfan.org](http://www.ecorfan.org)

**Holdings**

Bolivia	Honduras	China	Nicaragua
Cameroon	Guatemala	France	Republic of the Congo
El Salvador	Colombia	Ecuador	Dominica
<b>Peru</b>	<b>Spain</b>	<b>Cuba</b>	<b>Haití</b>
Argentina	Paraguay	Costa Rica	Venezuela
Czech Republic			

# Antecedentes

¿En qué momento de la historia de la humanidad se empezó a consumir algún tipo de bebida, alimento o producto que alterara el estado de conciencia y cuáles eran sus fines?



## Dionisio o Baco, el Dios del Vino

*Es el Dios de la vegetación, del ímpetu natural y de la vida desbocada. Dios del vino y de la vid, del entusiasmo y del éxtasis. Es una divinidad pacífica y bienhechora*



## Uso mágico-religioso



## Revolución Industrial

Comercialización de productos

# Antecedentes

## Consumo relacionado con eventos bélicos

**Guerra del opio**



**Primera Guerra Mundial**



**Segunda Guerra Mundial**



## Consumo en población joven

**Década de 1960**



# Antecedentes

- A partir de la década de 1960 empieza a visualizarse el uso de sustancias psicoactivas como un problema de salud pública
- En esa década aparecen los primeros **estudios epidemiológicos** sobre el consumo de sustancias en México

## Epidemiología

Disciplina de la medicina preventiva que estudia la magnitud, distribución, frecuencia, forma y determinantes de la enfermedad en poblaciones humanas

La epidemiología se sitúa en la intersección entre las ciencias biomédicas y las ciencias sociales

Constituye una fuente básica para el diseño de políticas de salud

# Antecedentes

## Fuentes de información epidemiológica del uso de drogas en México

### Encuestas poblacionales

Muestras representativas

Indicadores de prevalencia con alta validez externa

Encuesta Nacional de Adicciones (ENA)

Encuesta Nacional de Consumo de drogas en Estudiantes

Encuesta de Tabaquismo en Jóvenes en México

Encuesta Mundial de Tabaquismo en Estudiantes de la Salud

### Sistemas de vigilancia

Usuarios de drogas captados en establecimientos

Forma y tendencias del problema en grupos afectados

Datos no generalizables

Sistema de Reporte de Información en Drogas (SRID)

Sistema de Información Epidemiológica del Consumo de Drogas (SIECD)

# Antecedentes

- A pesar de que en los últimos años en la literatura internacional se ha mostrado un interés creciente por explorar el consumo de sustancias psicoactivas en estudiantes universitarios, en México aún hay mucho por hacer.
- Algunos estudios reportan:
  - Tasas de consumo de alcohol, alguna vez, entre el 70 y el 85% de los estudiantes Un consumo riesgoso y dañino de alcohol durante el último año en alrededor del 20% de los universitarios
  - Un consumo más problemático en los varones
  - Entre el 50 y el 75% de los universitarios han fumado tabaco al menos una vez
  - Se ha observado un alto consumo de drogas ilícitas, sobre todo de mariguana, con porcentajes entre 25 y 40%

**Fuente:** Alcántara Eguren, et al., 2012; Amaro Navarrete, Cansino Marentes y Fernández Argüelles, 2013; Díaz Martínez, et al., 2008; Mora Ríos y Natera, 2001; Puig-Nolasco, Cortaza Ramirez y Cristina Pillon, 2011; Pulido Rull y Coronel Villalobos, 2012; Reynales Shigematsu, Vázquez Grameix y Lazcano Ponce, 2007

# Antecedentes

- La exploración del consumo de sustancias en estudiantes de ciencias de la salud reportan:
  - Altas prevalencias de consumo de tabaco alguna vez en la vida, particularmente en estudiantes de medicina y odontología (76% y 84%, respectivamente)
  - Consumo riesgoso de alcohol en estudiantes de odontología (26%)
  - Uso de drogas ilícitas en el 7% de los estudiantes del área de ciencias de la salud

## Objetivo

- Explorar el consumo de alcohol, tabaco y otras drogas en estudiantes del área de ciencias de la salud de la Universidad Veracruzana, e identificar si existen diferencias sustantivas en el consumo entre hombres y mujeres, según la carrera en la que están inscritos

## Diseño

- Información derivada de una encuesta transversal que se aplicó a estudiantes de la Universidad Veracruzana, adscritos al área de Ciencias de la Salud

## Participantes

- En total participaron 20,644 estudiantes, de los cuales 5,806 alumnos estaban adscritos al área de Ciencias de la Salud

1,796 hombres

4,010 mujeres

## Instrumento

- Cuestionario denominado Consumo de Drogas en Estudiantes Universitarios (CODEU, 2012)
  - Características sociodemográficas
  - Factores psicosociales
  - Consumo de tabaco, alcohol y otras drogas (), alguna vez, en el último año y en el último mes

## Procedimiento

- La encuesta se hizo en línea a través de una invitación realizada por las autoridades universitarias, a todos los alumnos registrados a principios del segundo semestre del 2012. Su participación fue voluntaria en la que, a través de un consentimiento informado que aparecía al inicio de la encuesta, se garantizó la confidencialidad y el anonimato de sus respuestas.

## Plan de análisis

- Análisis descriptivo y comparación de proporciones o calificaciones promedio de las variables de estudio entre hombres y mujeres, según la carrera de estudio en el área de Ciencias de la Salud (Chi Cuadrada o t de Student según fuese el caso)

# Resultados

## Características sociodemográficas

Alumnos del área de Ciencias de la Salud participantes en la encuesta distribuidos por género y carrera

	Hombres n=1,796		Mujeres n=4,010		Total n=5,806	
	Frec.	%	Frec.	%	Frec.	%
Cirujano dentista	301	16.8	624	15.6	925	15.9
Educación física, deporte y recreación	190	10.6	97	2.4	287	4.9
Enfermería	337	18.8	1,455	36.3	1,792	30.9
Histopatólogo y embalsamador	14	0.8	32	0.8	46	0.8
Médico cirujano	576	32.1	670	16.7	1,246	21.5
Nutrición	107	6.0	430	10.7	537	9.2
Psicología	197	11.0	568	14.2	765	13.2
Química clínica	63	3.5	122	3.0	185	3.2
Técnico radiólogo	11	0.6	12	0.3	23	0.4

Edad osciló entre los 17 y los 56 años

Varones (Media=21.04, DE=2.74)

Mujeres (Media=20.54, DE=2.49)

*t de Student* = 6.487, p=0.000

# Resultados

## Consumo de sustancias psicoactivas tabaco

**Porcentaje del consumo de tabaco distribuido por género y carrera**

	Alguna vez			Último año			Último mes		
	H n=1,796	M n=4,010	Total n=5,806	H n=1,796	M n=4,010	Total n=5,806	H n=1,796	M n=4,010	Total n=5,806
<b>Cirujano dentista</b>	67.8	53.2	57.9	48.8	26.6	33.8	38.2	17.0	23.9
<b>Educación física, deporte y recreación</b>	59.5	60.8	59.9	35.3	26.8	32.4	16.3	18.6	17.1
<b>Enfermería</b>	67.4	48.7	52.2	42.4	25.4	28.6	27.6	13.3	16.0
<b>Histopatólogo y embalsamador</b>	85.7	65.6	71.7	64.3	50.0	54.3	57.1	31.2	39.1
<b>Médico cirujano</b>	59.2	42.5	50.2	38.0	24.0	30.5	26.4	13.1	19.3
<b>Nutrición</b>	68.2	49.8	53.4	43.9	27.0	30.4	30.8	16.5	19.4
<b>Psicología</b>	74.1	57.0	61.4	46.7	34.2	37.4	34.0	23.2	26.0
<b>Química clínica</b>	61.9	57.4	58.9	44.4	36.9	39.5	30.2	25.4	27.0
<b>Técnico radiólogo</b>	81.8	50.0	65.2	54.5	16.7	34.8	54.5	8.3	30.4
<b>Total</b>	64.8	50.3	54.8	42.2	27.3	31.9	29.2	16.2	20.2

# Resultados

## Consumo de sustancias psicoactivas alcohol

### Porcentaje del consumo de alcohol distribuido por género y carrera

	Alguna vez			Último año			Último mes		
	H n=1,796	M n=4,010	Total n=5,806	H n=1,796	M n=4,010	Total n=5,806	H n=1,796	M n=4,010	Total n=5,806
Cirujano dentista	86.7	78.5	81.2	50.8	57.9	55.6	53.8	37.0	42.5
Educación física, deporte y recreación	80.5	89.7	83.6	51.1	67.0	54.7	51.1	38.1	46.7
Enfermería	86.9	73.7	76.2	61.1	58.5	59.0	45.1	28.7	31.8
Histopatólogo y embalsamador	92.9	87.5	89.1	50.0	56.2	54.3	50.0	46.9	47.8
Médico cirujano	86.5	80.0	83.0	51.9	59.6	56.0	45.8	29.6	37.1
Nutrición	89.7	84.2	85.3	43.9	56.5	54.0	53.3	41.4	43.8
Psicología	88.8	85.2	86.1	59.9	58.1	58.6	48.2	41.4	43.1
Química clínica	77.8	77.0	77.3	49.2	55.7	53.5	41.3	35.2	37.3
Técnico radiólogo	100.0	91.7	95.7	54.5	50.0	52.2	54.5	50.0	65.2
Total	86.2	78.9	81.2	53.4	58.4	56.8	48.4	33.9	38.4

# Resultados

## Consumo de sustancias psicoactivas drogas ilícitas

**Porcentaje del consumo de drogas ilícitas distribuido por género y carrera**

	Alguna vez			Último año			Último mes		
	H n=1,796	M n=4,010	Total n=5,806	H n=1,796	M n=4,010	Total n=5,806	H n=1,796	M n=4,010	Total n=5,806
<b>Cirujano dentista</b>	21.9	13.0	15.9	10.6	5.8	7.4	6.0	3.4	4.2
<b>Educación física, deporte y recreación</b>	21.6	13.4	18.8	6.8	6.2	6.6	4.7	3.1	4.2
<b>Enfermería</b>	22.6	11.4	13.5	10.1	4.0	5.1	5.9	1.6	2.4
<b>Histopatólogo y embalsamador</b>	64.3	31.2	41.3	42.9	18.8	26.1	21.4	12.5	15.2
<b>Médico cirujano</b>	25.0	15.7	20.0	14.4	7.5	10.7	7.5	3.9	5.5
<b>Nutrición</b>	34.6	12.6	16.9	20.6	6.7	9.5	11.2	4.0	5.4
<b>Psicología</b>	42.6	23.8	28.6	19.3	10.2	12.5	13.2	6.2	8.0
<b>Química clínica</b>	20.6	13.1	15.7	9.5	4.9	6.5	3.2	4.1	3.8
<b>Técnico radiólogo</b>	36.4	16.7	26.1	18.2	8.3	13.0	18.2	16.7	17.4
<b>Total</b>	26.4	14.5	18.2	13.1	6.2	8.4	7.5	3.4	4.7

# CONCLUSIONES

- Los hallazgos obtenidos muestran, al igual que otros estudios, un alto consumo de tabaco, así como de alcohol y de drogas ilícitas entre los estudiantes universitarios (Alcántara Eguren, et al., 2012; Mora Ríos y Natera, 2001; López Cota, et al., 2015; Puig-Nolasco, Cortaza Ramirez y Cristina Pillon, 2011; Pulido Rull y Coronel Villalobos, 2012; Reynales Shigematsu, Vázquez Grameix y Lazcano Ponce, 2007).
- Particularmente en este estudio sobresale un alto consumo de sustancias en la población masculina, si bien las mujeres también presentan altas tasas de consumo particularmente en alcohol y tabaco.
- Quienes estudian tecnicaturas, como Histopatólogo y embalsamador y Técnico radiólogo, reportaron un mayor consumo en todas las sustancias. Esto pudiera estar asociado con el reducido tamaño de participantes en la muestra; sin embargo, hay que considerar que los alumnos de otras carreras también reportaron un alto consumo en algunas de las sustancias estudiadas. Tal es el caso de los varones y mujeres de psicología, que reportaron un alto consumo de drogas ilícitas.
- Las mujeres que se encontraban estudiando Educación física reportaron un alto consumo de tabaco y alcohol, mientras que en los varones de Nutrición y las mujeres de Medicina un alto consumo de drogas ilícitas.

# CONCLUSIONES

- En comparación con otras investigaciones, los estudiantes de medicina y odontología no ocuparon los primeros lugares en el consumo de tabaco o alcohol (Reynales Shigematsu, Vázquez Grameix y Lazcano Ponce, 2007).
- Los resultados obtenidos en este primer acercamiento al consumo de sustancias psicoactivas sugieren explorar además de las características de consumo de sustancias, algunos factores psicosociales para identificar algunos elementos de riesgo o protección, que puedan ofrecer elementos para diseñar intervenciones específicas para este grupo poblacional universitario, tal y como lo han hecho otros estudios (Arellanez Hernández, Arellano Rocha y Morales Briseño, 2015; Castaño-Perez y Calderon-Vallejo, 2014; López Cota, et al., 2015).
- Particularmente en los estudiantes universitarios que participaron en la presente investigación se recomienda priorizar actividades de reducción del daño de tabaco, alcohol y drogas ilícitas en los estudiantes de las carreras técnicas sin descuidar las demás que conforman el área de Ciencias de la Salud. Así como reforzar que las instalaciones de la Universidad Veracruzana son libres de humo de tabaco



**ECORFAN®**

**© ECORFAN-Mexico, S.C.**

No part of this document covered by the Federal Copyright Law may be reproduced, transmitted or used in any form or medium, whether graphic, electronic or mechanical, including but not limited to the following: Citations in articles and comments Bibliographical, compilation of radio or electronic journalistic data. For the effects of articles 13, 162,163 fraction I, 164 fraction I, 168, 169,209 fraction III and other relative of the Federal Law of Copyright. Violations: Be forced to prosecute under Mexican copyright law. The use of general descriptive names, registered names, trademarks, in this publication do not imply, uniformly in the absence of a specific statement, that such names are exempt from the relevant protector in laws and regulations of Mexico and therefore free for General use of the international scientific community. BCIE is part of the media of ECORFAN-Mexico, S.C., E: 94-443.F: 008- ([www.ecorfan.org/](http://www.ecorfan.org/) booklets)